

Qigong - Studio Ilmenau

(im Bujinkan Dojo / Haus Mignon)

Inh. Dr. Svitlana Dontsova

Karl-Zink-Straße 13 98693 Ilmenau

Tel. +49-152-29-29-17-79 / Email: qigong_ilmenau@email.de

Web: www.qigong-ilmenau.de

*"Das Schöpferische wirkt erhabenes
Gelingen, fördernd durch
Beharrlichkeit."
(I Ging: chinesisches Weisheitsbuch)*

Kursplan

WT	Uhrzeit	Kursleiter	Beschreibung	Termine
Mo	16:45-17:45	Dr. Svitlana Dontsova	Rücken-Qigong, Stilles Qigong, gemischte Formen	fortlaufend*
Mo	18:00-19:00	Dr. Svitlana Dontsova	Rücken-Qigong, Stilles Qigong, gemischte Formen	fortlaufend*
Mo	19:10-20:10	Dr. Denis Dontsov	Taijiquan (Tai Chi Chuan)	Termine: Webseite Aushang
Do.	10:00-10:30	Dr. Svitlana Dontsova	Qigong im Sitzen Begegnungsraum R.-Bock-Str 4	fortlaufend*
Do.	10:45-11:15	Dr. Svitlana Dontsova	Qigong im Sitzen Begegnungsraum R.-Bock-Str 4	fortlaufend*

****Einstieg jederzeit möglich***