



Fastenberatung
Birgit Schulze

Qigong-Studio Ilmenau
Svitlana Dontsova



Übungsform zur Stärkung der Herzenergie

Qigong-Seminar „Herz-Qigong“ mit Kaminabend und basischem Abendessen in Traßdorf / Thüringen

Gönnen Sie sich dieses Auszeit-Wochenende und lernen mit Qigong -
Lehrerin Svitlana Dontsova eine Qigong-Form, die Ihr Herz und Ihren
Kreislauf unterstützt. Am Samstagabend genießen wir gemeinsam am
Kaminfeuer das ausgewogene basische Essen, das liebevoll von
Fastenberaterin Birgit Schulze zubereitet wird. Beim gemütlichen
Beisamensein und einer Meditationseinlage lassen wir den Abend
ausklingen. Den Sonntag nutzen wir zum Wiederholen des Gelernten.

**Die Unterkunft ist direkt im Haus vorhanden (buchbar über
<https://ferienwohnung-schulze-thueringen.de>)**

Wann: Sa., 22.06.2019 von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
So.10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Preis: 140 € (incl. Qigong-Form, Tee und Wasser,
Kuchen und basisches Abendessen)

Ort: Seminarraum Bauelemente Schulze
Ziegelei 2
99326 Ilmtal OT Traßdorf (Abfahrt A71 Stadtilm – Traßdorf)

Anmeldung unter kontakt@qigong-ilmenau.de notwendig!

Fastenberatung Birgit Schulze
Tel. 03620-755054
Mobil: 0159-04108629
Email: info@fasten-mit-genuss.de
Web: fasten-mit-genuss.de

Qigong-Studio Ilmenau
Dr. Svitlana Dontsova
Mobil: 0152-2929-1779
Email: kontakt@qigong-ilmenau.de
Web: qigong-ilmenau.de