

# Qigong - Studio

## Ilmenau

(im Bujinkan Dojo / Haus Mignon) "

Inh. Dr. Svitlana Dontsova

Karl-Zink-Straße 13 98693 Ilmenau

Tel. +49-152-29-29-17-79 / Email: [qigong\\_ilmenau@email.de](mailto:qigong_ilmenau@email.de)

Web: [www.qigong-ilmenau.de](http://www.qigong-ilmenau.de)

*Das Schöpferische wirkt erhabenes  
Gelingen, fördernd durch  
Beharrlichkeit."  
(I Ging: chinesisches Weisheitsbuch)*

## Kursplan

WT	Uhrzeit	Kursleiter	Beschreibung	Termine
Mo	16:45-17:45	Dr. Svitlana Dontsova	Rücken-Qigong, Stilles Qigong, gemischte Formen	fortlaufend*
Mo	18:00-19:00	Dr. Svitlana Dontsova	Rücken-Qigong, Stilles Qigong, gemischte Formen	fortlaufend*
Mo	19:20-20:20	Dr. Denis Dontsov	Tai Chi (Taiji)-Quan	Termine: Website
WE		Denis Dontsov / Svitlana Dontsova	Taiji Quan / Qigong-Seminare	Wochenendlehrgänge. Termine: s. Website

- *\*Einstieg jederzeit möglich*