

Kursplan



WT	Uhrzeit	Kursleiter	Beschreibung	Dauer
Mo	16:45-17:45	Dr. Svitlana Dontsova	Rücken-Qigong, Entspann- und Dehnübungen, gemischte Formen	fortlaufend*
Mo	18:00-19:00	Dr. Svitlana Dontsova	Rücken-Qigong, Entspann- und Dehnübungen, gemischte Formen	fortlaufend*
Mo	19:20-20:20	Dr. Svitlana Dontsova Dr. Denis Dontsov	<i>Im Wechsel:</i> Meditation /Taiji-Fitnessstab/ Push-Hands u.a.	Termine: Webseite Aushang
Di	20:15-21:15	Christoph Hempel	Feldenkrais (ab dem 24.04.17)	10 Stunden
Mi	18:45-19:45	Nicole Hofmann	Autentisches Med. Qigong (AMQ)	fortlaufend*
Do	19:15-20:15	Katrin Sommer	Yang-Sheng-Qigong	fortlaufend*

• **Einstieg jederzeit möglich*

Workshops



- ◆ *Mo., 31.07./04.09./06.11.17 19:20-20:20*
Japanisches Heilströmen
- ◆ *Mo., 07.08./11.09./13.11.17 19:20-20:20*
Quantenheilung zur Selbstanwendung
- ◆ *WE, 24.06./25.06.17 med. Qigong:*
Herz-Qigong
- ◆ *Sa, 19.08./ So., 20.08.17 med. Qigong:*
Milz-Qigong
- ◆ *Sa., 02.09./So., 03.09.17*
Hui Chun Gong (Rückkehr des Frühlings)*
- ◆ *Sa, 09.12/So. 10.12.17 med. Qigong:*
Nieren-Qigong
- ◆ *Fr., 13.01./Sa.,14.01.18*
Das Spiel der 5 Tiere*
- ◆ *Sa, 03.03./ So., 04.03.18 med. Qigong:*
Leber-Qigong

*an der Paracelsus-Schule Erfurt